

selfcarwash
SPLASHWASH
Maalse Steenweg 323A
Sint-Kruis
naast de
opende
7u
tot
22u
Shell

RUNNING
Center
BRUGGE - HULSTE
www.runningcenter.be

howest
we develop people

digicreate.be
CREATIVE DIGITAL AGENCY

BRICX.be
VASTGOED

info: www.hcoostende.be

Jozef Verhellestadion
Torhoutse Steenweg 584, 8400 Oostende
400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

OOSTENDE | HCO Jeugdmeerkamp
zaterdag 13 juli 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.20 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.15 u: hockey	14.40 u: ver
16.00 u: 600 m	15.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-kogel

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hoog	14.00 u: kogel
15.00 u: 60 m	14.40 u: 60 m
16.00 u: kogel	15.00 u: hoog
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-speer

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.30 u: kogel	14.30 u: speer
15.15 u: ver	15.15 u: kogel
16.00 u: speer	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.45 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

bakkerij
Fabrice
Jan Breydellaan 11
8200 Sint-Andries

info: www.avkh.be

Stadion Olivier
E. Verheystraat, 8300 Knokke-Heist
400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

KNOKKE | AVKH-Zomermeeting
zaterdag 27 juli 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-kogel

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.20 u: 60 m	14.10 u: 60 m
14.40 u: ver	14.40 u: kogel
15.50 u: kogel	15.20 u: ver
16.30 u: 600 m	16.00 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.00 u: 60 m
15.00 u: 60 m	14.10 u: hoog
15.30 u: hoog	15.40 u: discus
16.50 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-discus

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: kogel
14.50 u: 80 m	14.40 u: 80 m
15.10 u: kogel	14.50 u: discus
16.20 u: discus	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.40 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.



Bankagent en verzekeringsmakelaars
KANTOOR RAES-COENE
TORHOUTSESTEENWEG 300 - 8400 OOSTENDE
059 80 59 57 - INFO@RAES-COENE.BE
WWW.RAES-COENE.BE - WWW.BELEGBETER.BE

info: www.beverhout.be

Atletiekpiste Tom Compernelle
Wellingstraat 29, 8730 Beernem
400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

BEERNEM | Beertjesmeeting
zondag 10 augustus 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-kogel-ver

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: kogel	14.00 u: ver
15.00 u: 60 m	14.45 u: 60 m
15.15 u: ver	15.00 u: kogel
16.00 u: 600 m	15.45 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-discus-hockey

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: discus
15.15 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.45 u: discus	15.15 u: hockey
16.15 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer/kogel-discus/ver

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.15 u: 80 m
14.15 u: hoog	14.45 u: speer
15.30 u: kogel	15.15 u: discus
16.00 u: ver	15.45 u: hoog
16.45 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

BEVERHOUT
Atletiek- en Joggingclub

Sport - Conditie - Fun
www.beverhout.be



info: www.olympicbrugge.be

Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek
400 m-kunststofbaan (8 recht/8 rondom)

VAL-Jongerentrofee
BRUGGE | Memorial F. Demeulenaere
zaterdag 7 september 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: ver
14.45 u: 60 m	14.35 u: 60 m
15.20 u: ver	14.50 u: hockey
16.00 u: 600 m	15.50 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-discus

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.15 u: 60 m
14.55 u: 60 m	14.40 u: ver
16.00 u: ver	15.40 u: discus
16.40 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer-kogel

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.00 u: hoog
14.15 u: kogel	15.05 u: 80 m
15.00 u: speer	15.20 u: kogel
15.45 u: hoog	16.10 u: speer
17.10 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

VERSTRAETE
THE STRONG LINK

Verstraete
Enterprises nv

Lettenburgstraat 4
8490 Jabbeke
www.verstraete-ent.com
info@verstraete-ent.com

Atletiek
keitoffe sport

SplashWash Leeuwjes criterium
2019
open jeugd meerkampentornooi

Olympic
Brugge

Atletiekvereniging
Knokke-Heist

Hermes Atletiekclub vzw
Oostende

Marathon Atletiekclub Westhoek
Nieuwpoort

Beverhout Atletiek- en Joggingclub
Beernem

info: www.avkh.be

Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek

400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

KNOKKE | AVKH-Paasmeeting
Zaterdag 6 april 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-kogel

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.20 u: 60 m
14.30 u: 60 m	14.40 u: ver
14.50 u: kogel	15.20 u: kogel
16.00 u: 600 m	16.10 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-discus

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.50 u: 60 m	14.00 u: discus
15.20 u: ver	14.40 u: 60 m
16.10 u: discus	16.00 u: ver
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-kogel-discus

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.10 u: hoog	14.20 u: kogel
15.30 u: discus	14.50 u: discus
16.00 u: kogel	15.30 u: hoog
17.00 u: 1000 m	16.50 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

Reglement Leeuwjescriterium

- Inschrijven ter plaatse vanaf 13 uur tot 13.30 uur.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt 3,00 euro/meerkamp.
- Alle ingeschreven deelnemers ontvangen een gratis verfrissing.
- Per criteriumwedstrijd zijn er 3 medailles voorzien per categorie en per meerkamp.
- Elke atleet die aan 5 van de 10 criteriumwedstrijden (op de 5 verschillende locaties) deelneemt ontvangt een uniek t-shirt op de wedstrijd op 7 september.
- Over de 10 criteriumwedstrijden wordt een eindklassement opgemaakt waarbij per locatie de beste uitslag wordt weerhouden.
- Om opgenomen te worden in het eindklassement moet men aan 5 van de 10 criteriumwedstrijden (op 5 verschillende locaties) deelnemen.
- Voor de winnaars van het eindklassement zijn er trofeeën voorzien die op 7 september worden uitgereikt.

info: www.beverhout.be

Atletiekpiste Tom Compennolle
Wellingsstraat 29, 8730 Beernem

400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)

BEERNEM | Beertjesmeeting
zaterdag 4 mei 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-hockey-kogel/ver

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.30 u: 60 m	14.45 u: 60 m
14.45 u: hockey	15.00 u: kogel
16.00 u: 600 m	15.45 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus/kogel

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: kogel	14.00 u: hoog
15.00 u: 60 m	15.15 u: 60 m
15.15 u: hoog	15.30 u: discus
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-discus-kogel/speer

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.15 u: 80 m
14.15 u: discus	14.45 u: discus
14.45 u: ver	15.15 u: ver
15.15 u: speer	15.45 u: kogel
16.45 u: 1000 m	17.00 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

BEVERHOUT
Atletiek- en Joggingclub

Sport - Conditie - Fun
www.beverhout.be



info: www.macw.be

Sportpark "de Lenspolder"
Düdenhofenlaan 2b, 8620 Nieuwpoort

400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

VAL-Jongerentrofee veertiende konXsys
NIUWPOORT | Lentejeugdmeerkamp
zaterdag 25 mei 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-hoog-kogel/hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: 60 m	14.30 u: 60 m
14.15 u: hoog	14.45 u: hockey
15.15 u: kogel	15.30 u: hoog
16.10 u: 600 m	16.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-kogel/hockey

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.15 u: 60 m	14.00 u: hocky
14.30 u: kogel	14.45 u: 60 m
15.45 u: ver	15.00 u: ver
16.40 u: 1000 m	16.20 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-speer-ver

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hoog
15.00 u: 80 m	15.30 u: 80 m
15.15 u: speer	15.45 u: speer
15.45 u: hoog	16.30 u: ver
17.10 u: 1000 m	17.20 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

konXsys
emerging technologies & markets

info: www.olympicbrugge.be

Sport Vlaanderen Brugge "Julien Saelens"
Nijverheidsstraat 112, 8310 Assebroek

400 m-kunststofbaan (8 recht/8 rondom)

BRUGGE | Brugse-Mettenmeeting
zaterdag 1 juni 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: hockey	14.00 u: ver
14.45 u: 60 m	14.35 u: 60 m
15.40 u: ver	15.00 u: hockey
16.20 u: 600 m	16.00 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-discus

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.15 u: 60 m	14.00 u: hoog
14.30 u: discus	15.20 u: 60 m
15.30 u: hoog	15.45 u: discus
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-speer-kogel

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.00 u: speer
14.15 u: kogel	14.55 u: 80 m
15.00 u: ver	15.10 u: kogel
16.00 u: speer	16.10 u: ver
17.00 u: 1000 m	17.10 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

EERNEGEM
VEURNE
OOSTKAMP
OOSTENDE

Devisch
HYUNDAI

info: www.hcoostende.be

Jozef Verhellestadion
Torhoutse Steenweg 584, 8400 Oostende

400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

OOSTENDE | HCO Jeugdmeerkamp
maandag 10 juni 2019 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.20 u: 60 m	14.30 u: 60 m
15.15 u: hockey	14.40 u: ver
16.00 u: 600 m	15.30 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-hoog-kogel

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: hoog	14.00 u: kogel
15.00 u: 60 m	14.40 u: 60 m
16.00 u: kogel	15.00 u: hoog
16.30 u: 1000 m	16.15 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-ver-kogel-speer

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.30 u: kogel	14.30 u: speer
15.15 u: ver	15.15 u: kogel
16.00 u: speer	16.00 u: ver
17.00 u: 1000 m	16.45 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

GROENEVELD

Hotel • Restaurant • Feestzaal • Tearoom
brunch • recepties • communies • lentefeesten
huwelijken • walking dinners • barbecues
bedrijfsfeesten • seminaries • rouwmaaltijden

Torhoutsesteenweg 655 - 8400 OOSTENDE
Tel. 059 80 86 51 - Fax 059 50 02 81
groeneveld@pandora.be - www.hotelgroeneveld.be
Prachtige tuin met speelplein

info: www.macw.be

Sportpark "de Lenspolder"
Düdenhofenlaan 2b, 8620 Nieuwpoort

400 m-kunststofbaan (6 recht/6 rondom)

6de GP Wegenbouw en Asfalteringswerken bvba Norré-Behaegel
NIUWPOORT | Zomerjeugdmeerkamp
donderdag 11 juli 2019 - 13.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-hockey

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.00 u: hockey
14.45 u: 60 m	15.00 u: 60 m
15.15 u: hockey	15.30 u: ver
16.10 u: 600 m	16.20 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-discus-hoog

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.00 u: discus	14.30 u: 60 m
15.15 u: 60 m	14.45 u: discus
15.30 u: hoog	15.30 u: hoog
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 60/80H-1000-hoog-kogel-discus

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
13.00 u: 80 m H	13.15 u: 60 m H
13.45 u: hoog	13.45 u: hoog
15.30 u: kogel	15.30 u: discus
16.30 u: discus	16.30 u: kogel
17.10 u: 1000 m	17.20 u: 1000 m

Elektronische tijdpname
De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

NORRÉ-BEHAEGEL

AANNEMINGSBEDRIJF
WEGENWERKEN

KONINKLIJKE BAAN 196
8434 WESTENDE
TEL. 058/23 66 06 - FAX 058/24 03 73